



EMPLOYEE ASSISTANCE PROGRAM

Triad EAP proporciona soluciones para el empleado de hoy.

Si enfrenta problemas de vida desafiantes o desea llevar su vida personal o profesional al siguiente nivel, Triad tiene los recursos para ayudarlo.

¿QUÉ ES UN EAP?

De vez en cuando todos nos encontramos con problemas personales que pueden tener un profundo impacto en su vida profesional y personal. Al utilizar sus beneficios EAP tendrá acceso a una amplia gama de herramientas que pueden ayudarlo a lidiar con problemas como el divorcio, dilemas de crianza, la muerte de un ser querido, o intentos de superar la adicción - sólo para nombrar algunas problemas que nos enfrenta. Y, los problemas no tienen que ser situacionales; ¿Qué pasa con el estrés, la ansiedad o la depresión? Estos problemas nos siguen de casa al trabajo y viceversa y, en última instancia, afectan la forma en que se desempeña en el trabajo. El objetivo del EAP es ayudarlo a superar los tiempos difíciles y florecer en el crecimiento personal.

¿CUALES SON MIS BENEFICIOS?

Los servicios son disponibles para empleados elegibles, su cónyuge o pareja íntima con quien vive, y los dependientes de 26 años o menos pueden acceder a seis sesiones de terapia por año, por incidente nueva, con una selección de opciones de terapeuta en persona o de telesalud usando el teléfono o video.

CONSEJEROS

Los terapeutas de Triad EAP son profesionales altamente calificados y acreditados con experiencia en diversas áreas. Nuestros terapeutas tienen un título de maestría o superior en psicología, consejería de trabajo social; cobertura de seguro de responsabilidad civil vigente; y la licencia activa.

CONFIDENCIALIDAD

Triad EAP está sujeta a estrictas normas de privacidad. La única información que ve su empleador es información estadística y demográfica: no se dan nombres ni información de identificación. La confidencialidad no se extiende a los casos de abuso de niños o ancianos; si eres una amenaza para ti o para los demás; o si usted está bajo una orden judicial. (Para obtener más información, consulte la Sección 12-43-218 del Estatuto Reglamentario de Colorado.)

¿CUÁNTO CUESTA?

Triad EAP es un servicio de prepago ofrecido por su empleador. EAP es asesoramiento a corto plazo basado en soluciones. Para obtener ayuda más allá del alcance del EAP; su terapeuta puede sugerir tratamiento continuo u otros recursos. Usted es responsable de cualquier cargo incurrido por los servicios utilizados fuera del EAP.

¿Y SI ESTOY EN CRISIS?

En caso de emergencia de salud mental, llame en cualquier momento las 24 horas del día, los siete días de la semana y hable con nuestro terapeuta de guardia en el número listado abajo.



¿CÓMO PUEDO EMPEZAR?

Se requiere una preautorización para los servicios de asesoramiento. Visita www.triadeap.com, ingresa tu nombre de usuario y contraseña que se encuentran a continuación. Seleccione el cuadro "Búsqueda de Proveedores" para ver los terapeutas en su área. Una vez que haya elegido un terapeuta, llame al Triad entre las 8 am y las 6 pm (MST) de Lunes a Viernes.

Ir a: www.triadeap.com
Nombre de usuario: CEBT
Contraseña: eap

Llame a Triad EAP antes de ponerse en contacto con una terapeuta:

Teléfono: 970.242.9536
Llamada gratuita: 877.679.1100

triadeap.com • 877.679.1100

Traído a usted por:

CEBT
Benefit by Trust



EMPLOYEE ASSISTANCE PROGRAM

Servicios EAP legales/financieros:



APOYO LEGAL Y FINANCIERO

- Consulta gratuita de 30 minutos con abogados en asuntos civiles o penales con honorarios con descuento para la mayoría de los servicios legales en curso*
- Consulta gratuita con especialistas financieros sobre presupuesto, problemas de crédito, planificación financiera y ayuda con el robo y recuperación de identidad
- Para programar, llame a Triad entre las 8 am y las 6 pm (MST) de Lunes a Viernes

RECURSOS EN LINEA

- Los seminarios web mensuales cubren una variedad de temas de la vida laboral y personal con seminarios web archivados disponibles
- Artículos y consejos informativos sobre cuestiones jurídicas y financieras
- Acceso gratuito al software de preparar su albedrío en línea
- Acceso gratuito al software de preparar los impuestos para presentar declaraciones de impuestos simples
- Formularios legales descargables
- Una variedad de calculadoras financieras
- Acceso a Ventajas Corporativas, un programa de descuentos de compras en línea

**La consulta legal telefónica gratuita de 30 minutos con un abogado está disponible para una variedad de cuestiones (excepto la ley de empleo). Si solicita reunirse en persona con un abogado dentro de un radio de cierto kilometraje, la cobertura no se puede garantizar dependiendo de la categoría de su preocupación legal.*

CÓMO PODEMOS AYUDAR

nuestros consejeros/terapistas pueden ayudar a los clientes a reconocer y abordar con éxito problemas como:

- Lidar con la depresión
- Calmar la ansiedad
- Manejo del estrés
- Mejorar las relaciones
- Equilibrar el trabajo y la vida personal
- Mejorar las habilidades de crianza
- Trabajar a través del dolor, la pérdida o el trauma
- Mejorar las relaciones laborales
- Luchar a las adicciones
- Abordar problemas financieros o legales

Llame hoy y vuelva al camino hacia la paz y la alegría.