

# Asesoría de Salud



## Da los pasos hacia una mejor salud

El bienestar es un viaje, no una carrera. Al ofrecer apoyo, educación y aliento, nos asociamos con usted en **sin costo** para mejorar progresivamente tu salud.

Tu proveedor de CEBT Health & Wellness Center te ayudará a trazar las metas para mejorar tu salud que corresponden con tus necesidades y aspiraciones. Una vez que hayas seleccionado las áreas que te gustaría trabajar, podemos ayudarte a crear un plan de salud realista y alcanzable.

La asesoría de salud puede ayudarte a perder peso, dejar de fumar, manejar el estrés, malestares y condiciones crónicas, ya sea en nuestro centro de salud o virtualmente. Al ofrecer consejos realistas, guía y aliento, tu proveedor te ayudará a mantenerte en el camino para alcanzar tus metas y así podrás vivir una vida más larga, feliz y plena.

**Estamos aquí para ayudarte, en cada paso del camino.**



Desde el momento en que conocí a mi asesor de salud, me sentí alentado. Creamos un plan sencillo para tratarme, ella siempre me apoyó, incluso cuando estuve desmotivado o sentía que mi progreso era muy lento. No puedo expresar cuanta amabilidad sentí en el centro de Marathon Health.

– Joeie,  
Paciente de Marathon Health



### CEBT Health & Wellness Centers

Widefield: 930 Leta Drive | 719-551-5808

Rifle: 707 Wapiti Avenue, Suite 201-A | 970-440-8085

Glenwood Springs: 1901 Grand Avenue, Suite 200 | 970-440-8087

Gypsum: 35 Lindbergh Drive, Suite 110 | 970-431-2871

Loveland: 2889 N. Garfield Avenue | 970-744-2866

Greeley: 4675 W. 20th Street Road, Unit B | 970-373-4625

[my.marathon-health.com](http://my.marathon-health.com)

**CEBT**  
Benefit by Trust



05252022BALL